



IRENEUSZ KOŚCIELNIAK

LUKAM 2010

PROFESSIONAL FOOTBALL SCHOOL

— 10-lecie klubu Lukam2010 —

www.lukam2010.pl



„Wierni na stałe ruszamy po chwałę”

TWÓRCA AKADEMII LUKAM

Profesjonalna Akademia Piłkarska LUKAM 2010 została założona przez **Ireneusza Kościelniaka** – byłego piłkarza, który rozegrał 140 meczy w Ekstraklasie zdobywając w niej 3 razy Puchar Polski i 2 razy Super Puchar Polski.

KOŚCIELNIAK

Ireneusz

Licencja trenerska UEFA PRO

Reprezentacja polski
U-20, U-19, U-18 oraz U-16

3x Puchar Polski

2x Superpuchar Polski

Trener UEFA PRO – nr. licencji 1227

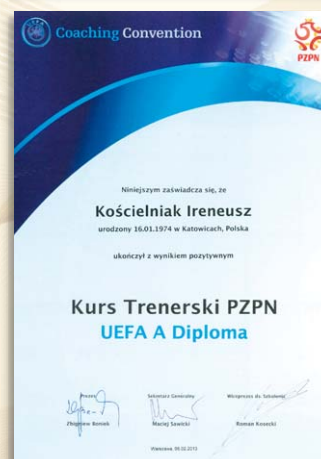
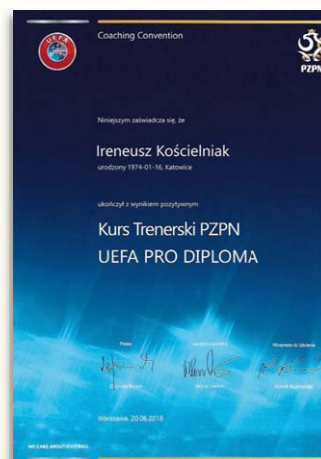
17 lat

profesjonalnej kariery
piłkarskiej

12 lat

doświadczenia i pracy
szkoleniowca

koscielniak.com.pl



„Każdy zawodnik ma równe szanse na spełnienie marzeń”



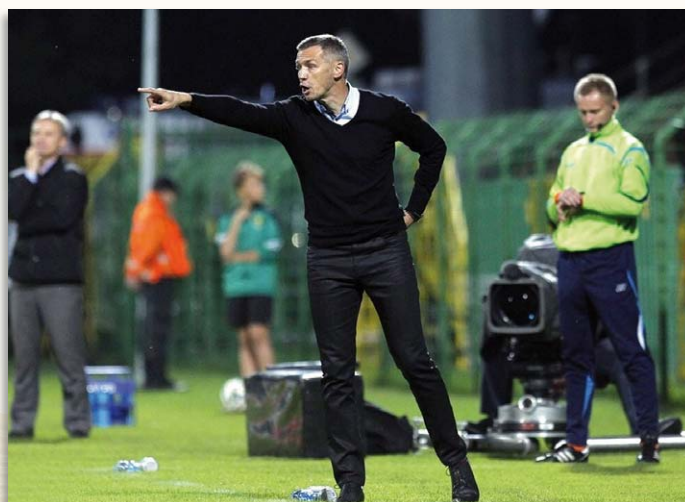
TWÓRCA AKADEMII LUKAM



Wspólny trening na zgrupowaniu w Hiszpanii z legendarnym bramkarzem, a obecnie trenerem Reprezentacji Polski Józefem Młynarczykiem



Mecz Reprezentacji Polski U-20 z Mistrzami Świata Anglią U-20. Stadion Bielsko-Biała, widzów ok. 14 000.



Podczas I-ligowego meczu GKS Katowice

Obecnie jest posiadaczem najwyższej licencji trenerskiej – **UEFA PRO**.

I.Kościelniak pracował dla **Reprezentacji Polski** w piłce nożnej mężczyzn (U-16, U-18, U-19, U-20) a także prowadził zespoły na szczeblu centralnym (m.in **GKS Katowice**, **Polonia Bytom**) oraz **Miedź Legnica** z którą zakończył sezon na miejscu barażowym o **Ekstraklasę**.



Podczas I-ligowego meczu Miedź Legnica



„Wierni na stałe ruszamy po chwałę”

POZNAJ NASZĄ AKADEMIE

Nazwa LUKAM wywodzi się z połączenia imion synów Ireneusza Kościelniaka - Łukasza oraz Kamila.



KWALIFIKACJE TRENERÓW
UEFA PRO / UEFA A

MONITORING I ANALIZA TRENINGÓW
Raportowanie progresu zawodników

DNA LUKAM - FILOZOFIA
Autorski program szkolenia zawodników

TRANSFERY - OPIEKA MANAGERSKA
W ciągu roku 12 transferów do topowych klubów



IK TOP TALENT
Projekt dla najzdolniejszych zawodników

OBOZY KRAJOWE I ZAGRANICZNE
Hiszpania - Barcelona / Łeba, Kęty

WŁASNY PROGRAM SZKOLENIOWY
Oparty o 17 lat kariery piłkarskiej i 12 lat kariery trenerskiej

TRENINGI MULTIMEDIALNE
Praca nad mentalem zawodnika

„Każdy zawodnik ma równe szanse na spełnienie marzeń”



POZNAJ NASZĄ AKADEMIE

LUKAM powstał z **PASJI** i **MIŁOŚCI** do piłki nożnej.

Wierzimy, że prawdziwy **TALENT** nie tylko trzeba odkryć ale także poprzez **TRENING** i intensywną pracę popartą **DOŚWIADCZENIEM** rozwijać systematycznie każdego dnia.

TECHNIKA JAKO FUNDAMENT PRACY Z ZAWODNIKIEM



Zaznajomienie z nauczonym działaniem



Nauczanie działania



Utrwalanie działania



Doskonalenie

W naszych działaniach nie tylko przekazujemy naszym zawodnikom informacje, ale przede wszystkim kierujemy się zasadą: **POZWÓL MI DOJŚĆ DO TEGO SAMEMU – A ZROZUMIEM.**

Samodzielne odkrywanie, a nie ślepe wykonywanie instrukcji zza linii bocznej, pozwala nam w Akademii na rozwijanie **INTELIGENCJI** naszych zawodników, konfrontujemy ich z różnymi sytuacjami, podczas których muszą jak najszybciej podejmować optymalne decyzje.

W naszej Akademii wierzymy, że **DYSCYPLINA** i umiejętność radzenia sobie w większej grupie może stanowić o **SUKCESIE** w każdej sferze życia dziecka, dlatego jesteśmy przekonani, że nasze zajęcia i codzienny **COACHING** ułatwią przejście dziecku w dorosłe życie pełne wyzwań i oczekiwań.

Aktywność ruchowa i sprawność fizyczna od najmłodszych lat jest **KLUCZOWA** w prawidłowym rozwoju, a młodzi sportowcy mogą rozwinąć swoją **KREATYWNOŚĆ** a także nauczyć się prawidłowo odżywiać.

365 DNI LUKAM ostatni rok w liczbach

250

jednostek treningowych

każdy zawodnik z grup:
Młodzik D1, Młodzik D2, Orlik E2



40 turniejów



12 transferów do topowych drużyn (Pogoń Szczecin, Górnik Zabrze, Ruch Chorzów)

130

jednostek treningowych

każdy zawodnik z grup:
Żak F1, Żak F2, Skrzat G1



400 spotkań



6

grup szkoleniowych

Młodzik D1, Młodzik D2, Orlik E2,
Żak F1, Żak F2, Skrzat G1



17 x podium



7

trenerów

STRUKTURA AKADEMII LUKAM

LUKAM 2010
Sp. z o.o.

PREZES

Ireneusz Kościelniak



SMS LUKAM 2010
Sp. z o.o.

PREZES

Ireneusz Kościelniak



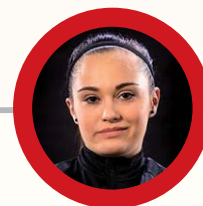
TRENER
MOTORYKI

Krzysztof
Kaczorowski



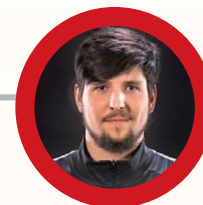
TRENER
BRAMKARZY

Jakub Szkorupa



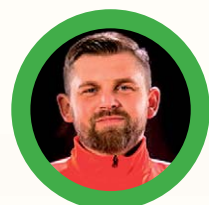
SKRZAT G1

Weronika Iskrzycka



SKRZAT G1

Mateusz Szonowski



MŁODZIK D1

Tomasz Wuwer



ORLIK E1

Mateusz
Wójcikiewicz



ŻAK F1

Mateusz
Wójcikiewicz



MŁODZIK D2

Tomasz Wuwer



ŻAK F2

Krzysztof Kaczorowski

STRUKTURA AKADEMII LUKAM



SKRZAT

U6/U7

- Różnorodne formy ruchu, oswajanie się zawodnika z piłką
- Zabawy integracyjne ogólnorozwojowe
- Tory przeszkód, wyścigi rzędów
- Rozwijanie samodzielności
- Małe gry

ŻAK

U8/U9

- Rozwijanie sprawności ogólnej + koordynacja
- Technika indywidualna
- Panowanie - prowadzenie i kontrola piłki
- Podania - przyjęcia - strzały
- Mikrotaktyka - rozumienie gry

ORLIK

U10/U11

- Sprawność ogólna + koordynacja
- Indywidualny program IK TOP TALENT
- Technika, kontrola piłki: podanie / strzał / przyjęcie ukierunkowane
- Mikrotaktyka - rozumienie gry
- Orientacja przestrzenna

MŁODZIK

U12/U13

- Indywidualny program IK TOP TALENT
- Taktyka
- Monitoring obciążeń treningowych
- Analiza treningu indywidualna i grupowa
- Percepcja / Antycypacja

PATRON AKADEMII LUKAM



Rozmowa z patronem LUKAM Antonim Piechniczkiem

- Jak długo zna Pan Ireneusza Kościelniaka?

- Ireneusza Kościelniaka jako piłkarza prowadziłem i trenowałem w Górniku Zabrze. Gdy przedstawił mi, jak wygląda i funkcjonuje szkoła LUKAM oraz gdy zaproponował, bym został jej patronem, bardzo mnie to ucieszyło. Szkółki takie są moim oczkiem w głowie i zależy mi na tych młodych chłopakach, aby mogli trenować w dobrych warunkach i aby żaden talent nie został zmarnowany. Z mojej strony obiecuję współpracę i mam nadzieję, że Szkołka Piłkarska LUKAM będzie się dalej prężnie rozwijała.

- Jaka jest rola rodziców w wyborze życiowej drogi ich dzieci?

- Podstawowym obowiązkiem rodziców jest wychowanie, edukacja i stwarzanie warunków do godnego wejścia w dorosłe życie swoich dzieci. Czasy współczesne dają ku temu nieograniczone możliwości pod warunkiem odpowiedzialnego i mądrego pokierowania aktywnością dziecka.

- Czy każdy zawodnik LUKAM ma szansę na karierę sportową?

- Oczyma wyobraźni dziecko widzi siebie na największych stadionach w roli Messiego, Ronaldo czy chociażby Lewandowskiego. Z drugiej strony nie każdemu jest to pisane i ci, którzy tego nie osiągną nie mogą uważać się za przegranych, a rodzice za tych, którzy źle pokierowali swoim dzieckiem.

- Dlaczego warto należeć do Szkołki Piłkarskiej LUKAM?

- Członkostwo w Szkółce przekłada się na zdrowy rozwój fizyczny a także takie cechy jak systematyczność, pracowitość, praca nad sobą i umiejętność życia w grupie. Te pozytywne można wyliczać bez końca w zależności od współpracy na linii trener - wychowawca - rodzice. Nabyte w Szkółce wartości charakterologiczne są inwestycją ponadczasową, która sprawdzi się w dalszym życiu. Dlatego namawiam gorąco do uczestnictwa w zajęciach Szkołki zachęcając rodziców do aktywnego wspierania pasji i marzeń swoich dzieci.



FILOZOFIA AKADEMII LUKAM

WŁASNY PROGRAM SZKOLENIOWY

Aby rozwijać wrodzony potencjał i inteligencję piłkarską, stosujemy zróżnicowany i progresywny program treningowy.

Jest on oparty na fragmentach gry oraz na małych i uproszczonych grach zadaniowych, w których zawodnicy mierzą się z rozwiązaniem szeregu problemów.

Program jest bardzo atrakcyjny i mobilizuje zawodników do pracy, zmusza do stałej koncentracji uwagi i błyskawicznej oceny sytuacji, wprowadza dobry nastrój wśród ćwiczących i uatrakcyjnia trening.

Zawodnicy, zwłaszcza ci młodzi, szybciej uczą się podstawowych elementów technicznych, a także taktycznych.

COERVER COACHING

Znana metoda, która jest wykorzystywana w najlepszych akademiach piłkarskich na całym świecie (m.in. Real Madryt, Bayern Monachium).

GŁÓWNE CELE AKADEMII

Przedstawienie i ustalenie planu dla zawodnika.

Ustalenie słabych i mocnych stron.

Przygotowanie odpowiednich środków treningowych.

Analiza indywidualna i grupowa.

Raportowanie progresu zawodnika.



INDYWIDUALIZACJA TRENINGU NASZ PLAN TO:

- Uświadamianie zawodników, poznanie rozwiązań ułatwiających w podejmowaniu decyzji.
- Indywidualizacja zajęć (indywidualny / grupowy / pozycyjny / formacyjny)
- Specjalizacja gry na danej pozycji.
- Trening percepcji „patrzeć – nie znaczy widzieć”.
- Trening techniczny – doskonalenie.
- Trening taktyczny – mikro taktyka.
- Trening multimedialny – analiza z monitoringu treningów pod kątem indywidualnym i grupowym.

WSPÓŁZAWODNICTWO – TEAM SPIRIT

W grach zespołowych, w których duże znaczenie ma taktyka gry, proces treningowy opieramy nie na „modelu mistrza”, ale na wzorcu gry na wysokim poziomie sportowym.
W piłce nożnej błyskawiczna ocena sytuacji, wybór działania i zaskoczenie przeciwnika stanowią znaczące elementy współzawodnictwa.

MONITORING PROGRESU - TRENINGI MULTIMEDIALNE

Szereg testów, analiz i szczegółowych raportów.



Zawodnicy LUKAM w 20.01.2018 r. zdobyli tytuł
MISTRZA ŚLĄSKA w Futsalu w kategorii U 14

„Każdy zawodnik ma równe szanse na spełnienie marzeń”



FILOZOFIA AKADEMII LUKAM



Zawodnicy LUKAM w 23.01.2020r. zdobyli tytuł VICE MISTRZA ŚLĄSKA w kategorii U-11



Test wytrzymałościowy z pośród 200 uczestników najlepiej zrobił Wiktor Kiełkowski mimo iż był najmłodszym uczestnikiem. Drugim zwycięzcą tym razem testu szybkościowego 10x5m. Okazał się Filip Kędziera, który zdystansował resztę stawki, godnym rywalem, który najbardziej deptał Filipowi po piętach okazał się Kacper Dyduch (również zawodnik Lukam)



Na zaproszenie Górnika Zabrze S.S.A. zawodnicy Lukam zmierzali się w Turnieju i testach sprawnościowych EKSTRA TALENT. Nasz zespół Młodzik poradził sobie wyśmienicie, w testach wypadliśmy rewelacyjnie wygrywając 2 z 3 konkurencji!

STAWIAMY NA CIĄGŁY ROZWÓJ

Nieustanny rozwój i pasja to coś co charakteryzuje nasz sztab.

Trener Ireneusz Kościelniak w minionym roku 2019 miał okazję do wizytowania w jednych z najlepszych akademii na świecie - Leicester City F.C, akademii Chelsea Londyn, a także Tottenham Hotspurs.



Spotkanie i rozmowa z Trenerem Leicester City Brendanem Rodgersem



Spotkanie z Nigiel Gibs i Steve Shorey przed meczem Champions League Tottenham Hotspur vs Crvena Zvezda.



Staż trenera Ireneusza Kościelniaka w Salzburgu.



Wizytacja w Akademii Chelsea Londyn – Cobhan Training Centre



Staż zagraniczny w Austrii – Salzburg – FC Liefering



Spotkanie i rozmowa o współpracy z A.Nsangu trenerem Black Burn Rovers



UEFA Nyon Switzerland Coach Education Student Exchange



Wizytacja w Akademii Leicester City.

„Każdy zawodnik ma równe szanse na spełnienie marzeń”



STAWIAMY NA CIĄGŁY ROZWÓJ



Nasi trenerzy wyjeżdżają na staże w klubach partnerskich gdzie mają szansę współpracować z najlepszymi akademią w Polsce - m.in. Pogoń Szczecin.



Trener Ireneusz Kościelniak w roli prowadzącego zajęcia na kursie trenerów UEFA ELITE YOUTH w Szkole Trenerów PZPN w Białej Podlaskiej.



Pierwsza edycja IK Conference



Spotkanie i wymiana poglądów trenerów Lukam Tomasz Wuwer i Mateusz Wójcikiewicz z Radosławem Chmielew.



Trenerzy Lukam z inicjatywy Ireneusza Kościelniaka zorganizowali konferencję trenerską na Stadionie Śląskim w Chorzowie na której prelegentami byli m.in. Antoni Piechniczek, Stefan Majewski czy Remigiusz Rzepka.



Ogólnopolska Konferencja Trenerów organizowana przez PZPN na której Ireneusz Kościelniak miał zaszczyt zaprezentować w formie teoretycznej i praktycznej temat „Doskonalenie przejścia z obrony średniej do kontrataku” przy udziale 1400 Trenerów z całej Polski.



„Wierni na stałe ruszamy po chwałę”

OBOZY LUKAM - ZAGRANICZNE

HISZPANIA 2019 wybrzeże Costa Brava.

Miejscowość Lloret de Mar ostatni obóz zagraniczny zawodników Lukam.

10 dni wypełnionych niesamowitą ilością wrażeń, wycieczek oraz wizytą na meczu FC Barcelony, a wszystko to dopełnione czasem integracji i dobrą zabawą.

Podczas tych kilku dni pracujemy nad tematami głównymi oraz detalami, które realizowane będą w nadchodzącym sezonie.

Treningi są monitorowane i poddane szczegółowej analizie, a bardzo ważnym elementem obozu są mecze kontrolne i intensywne jednostki treningowe, oraz testy sportowe, które przeprowadzamy na profesjonalnych fotokomórkach.



„Każdy zawodnik ma równe szanse na spełnienie marzeń”



OBOZY LUKAM - ZAGRANICZNE



LETNIE OBOZY LUKAM - KRAJOWE



Ostatni obóz letni w Polsce odbył się w Łebie od 5 do 12 sierpnia, na którym rozegraliśmy kilka spotkań kontrolnych w każdej z grup oraz przeprowadziliśmy specjalistyczne testy wszystkim zawodnikom.



Wielką atrakcją dla naszych zawodników była możliwość zwiedzania stadionu i akademii Arki Gdynia a także spotkania i rozmowa z trenerem Jackiem Zielińskim.



„Każdy zawodnik ma równe szanse na spełnienie marzeń”



ZIMOWE OBOZY LUKAM - KRAJOWE



Ostatni obóz zimowy w Polsce odbył się w Kętach. Obóz w liczbach: 8 dni, 45 młodych piłkarzy, 4 trenerów. Podczas obozu w Kętach każda z grup trenowała łącznie 24 godziny - 15/16 jednostek, 6 analiz i odpraw taktycznych plus 1 turniej, 3 sparingi - łącznie w tych meczach strzeliliśmy 56 goli tracąc tylko 10. Pięknie i niezapomniane dni! Ogrom pracy, ale także mega atmosfery i świetnej integracji. Pasja i zaangażowanie to dwa słowa, które podsumowują ten obóz.



TURNIEJE OGÓLNOPOLSKIE

TOPOWE TURNIEJE:

Nasi zawodnicy mają okazję mierzyć się w prestiżowych turniejach, a także walczyć o najwyższe cele w meczach ligowych. W roku 2020 celem Akademii Lukam jest wywalczenie awansu dwóch drużyn Młodzik D-1 do II ligi / Młodzik D-2 do I ligi.

Kilkukrotnie nasi piłkarze zdobywali indywidualne nagrody dla najlepszego zawodnika turnieju, bramkarza, strzelca czy MVP turnieju.

Tylko w ostatnim roku wzięliśmy udział w blisko 45 turniejach w całej Polsce.

24

RAZY STAWALIŚMY NA PODIUM

13

RAZY ZWYCIĘSTWO

6

RAZY DRUGIE MIEJSCE

5

RAZY TRZECIE MIEJSCE



„Každý závodník má rovné šanse na splnění marže”



TURNIEJE OGÓLNOPOLSKIE



LUKAM CUP

W minionym 2019 r. byliśmy organizatorami 5 wielkich Turniejów sportowych, w których udział wzięły największe akademie z Polski i świetne z zagranicy.

Kto grał z nami na LUKAM CUP ?

m.in Górnik Zabrze / Widzew Łódź / Ruch Chorzów / GKS Katowice / Cracovia Kraków,
a także z zagranicy Banik Ostrava / MFK Karvina / MFK Vitkovice.

Nasi zawodnicy na tle topowych przeciwników zaprezentowali się z bardzo dobrej strony:
w kategorii rocznika 2008 zajęli 1 miejsce
w kategorii rocznika 2010 zajęli 1 miejsce
w kategorii rocznika 2007 zajęli 2 miejsce



Topowe granie na LUKAM CUP!
TURNIEJ ROCZNIKA 2011

			
LUKAM 2010	BANIK OSTRAVA	GÓRNIK ZABRZE	FOOTBALL PROJECT JASZENICA

SKOCZÓW, UL. GUSTAWA MORCINKA 20
09.11.2019 - godz. 12:00



„Każdy zawodnik ma równe szanse na spełnienie marzeń”



LUKAM CUP

27 - 29 WRZEŚNIA

Topowe zespoły, rywalizacja i świetna zabawa
Zapraszamy na **Stadion Miejski w Skoczowie!**
Dopinguj naszych!

LUKAM CUP

NAJWIĘKSZY TURNIEJ NA ŚLĄSKU CIESZYŃSKIM

PARTNERZY:



IRENEUSZ KOŚCIELNIAK
Trener górnika 1 sierpnia 2007



TOP TALENT

PATRON MEDIALNY:

Vifi.pl
Portal informacyjny dla kibiców

UDZIAŁ WEZMĄ MIĘDZY INNYMI:



LUKAM
SKOJCZÓW



RUCH
CHORZÓW



GKS
KATOWICE



CRACOVIA
KRAKÓW



WIDZEW
ŁÓDŹ



MFK
KARVINA



AKADEMIA PIŁKARSKA
LIMANOVIA



PARASOL
WROCŁAW



UKS SMS
STAL MIELEC



GWIAZDA
RUDA ŚLĄSKA



KS
ZAKOPANE



MFK
VITKOVICE

16-17 listopada

LUKAM CUP

U-9



23-24 listopada

LUKAM CUP

U-11





„Wierni na stałe ruszamy po chwałę”

IK TOP TALENT

TRENING / ANALIZA / TRENING MENTALNY

Specjalistyczne treningi trwają nieprzerwanie od stycznia 2019 roku.

W tym czasie ponad 50 zawodników mogło wziąć udział w jednostkach treningowych.

Każda jednostka praktyczna jest ściśle monitorowana i rejestrowana na 2 kamerach. Pełna analiza video, raport i podsumowanie jednostek przypadają na koniec każdego miesiąca.

Trening specjalistyczny IK TOP TALENT przeznaczony jest dla zawodników wyróżniających.

Trening zgodny jest z najnowszymi standardami i trendami, bardzo skutecznie rozwija umiejętności rozumienia gry i kreatywności w podejmowaniu decyzji.



JAK ZMIENIŁA SIĘ PIŁKA NOŻNA?



Współcześnie od zawodnika wymaga się wszechstronności, która jest fundamentem sukcesu.



W nowoczesnym futbolu zawodnik musi podejmować szybkie i skuteczne decyzje.



By tak się stało, młody piłkarz musi poznać zasady i reguły jakie wymaga od niego pozycja, na której gra.



Podstawą wszechstronności nie są tylko umiejętności techniczne, ale także wiedza i kreatywność (percepcja/orientacja przestrzenna).



TOP TALENT

● CELE I ZAŁOŻENIA

- Przedstawienie i ustalenie z zawodnikiem planów/celów szkolenia
- Ustalenie słabych i mocnych stron
- Przygotowanie i analiza sytuacji meczowych
- Środki treningowe I/P
- Ocena efektów treningu I/P
- Systematyczność treningu I/P
- Efektywność treningu I/P w małych grupach
- Konsekwentna realizacja treningu pozycyjnego

„Każdy zawodnik ma równe szanse na spełnienie marzeń”



IK TOP TALENT



FILOZOFIA NAUCZANIA I ROZUMIENIA GRY W TRENINGU INDYWIDUALNO POZYCYJNYM

KAŻDA JEDNOSTKA TRENINGOWA JEST PRZYGOTOWANA WEDŁUG NASZEGO AUTORSKIEGO PLANU:



Sytuacja meczowa -
- analiza



Wyizolowane ćwiczenie
analityczne, pozwalające
zrozumieć daną sytuację



Wyizolowane ćwiczenie
analityczne + optymalna
decyzja zawodnika



Fragment gry -
- gry zadaniowe



Analiza gry zawodnika -
- indywidualnie
(zawodnik+trener)



Wyjście w pionie zawężenie w poziomie

Sztab trenerski: Trener UEFA PRO Ireneusz Kościelniak / Trener UEFA A Tomasz Wuwer / Analityk Mateusz Wójcikiewicz

WYCHOWANKOWIE - TRANSFERY LUKAM



Podpisanie umowy z Prezesem Ruchu Chorzów Janem Chmielem.

TRANSFERY I WSPÓŁPRACA Z TOPOWYMI AKADEMIAMI W POLSCE

W ostatnim roku 12 zawodników otrzymało propozycję od bardzo dobrych klubów i akademii w Polsce. Współpracujemy z najlepszymi aby Twoje dziecko miało jak największe szanse na profesjonalną karierę.

Nasi główni partnerzy to:

Pogoń Szczecin - obecnie 4 zawodników

Ruch Chorzów - obecnie 5 zawodników

Górnik Zabrze - obecnie 1 zawodnik

Zawodnicy, którzy dostali się do wyżej wymienionych klubów to pierwsze roczniki, które ukończyły w naszej akademii pełny cykl szkolenia.

Zaufanie, zaangażowanie, talent, a także dobra praca naszych trenerów przyniosły świetne efekty.

Czekamy na kolejne roczniki! – jesteśmy przekonani, że w naszej Akademii są kolejni bardzo utalentowani zawodnicy którzy śladami starszych kolegów z Lukam mogą zaważczyć o mistrzostwo Polski czy nawet dostać się do Reprezentacji Kraju .

Lubię współpracować z ludźmi, którzy są inspirujący. Do takich należą Jan Żurek i Łukasz Milik przedstawiciele Górnika Zabrze.

Zdjęcie zrobione przy okazji rozmowy na temat umowy partnerskiej między akademią Lukam2010 a Górnikiem Zabrze.



„Każdy zawodnik ma równe szanse na spełnienie marzeń”



WYCHOWANKOWIE - TRANSFERY LUKAM

Wychowanek LUKAM w Reprezentacji Polski!

Igor Mencnarowski, który w akademii LUKAM uczył się przez 7 lat dostał powołanie do Kadry Reprezentacji Polski U-15! Igor gra i trenuje obecnie w Pogoni Szczecin do której trafił w lipcu 2018 r. - 7 miesięcy później dostaje powołanie, niesamowita radość i duma. Igor wraz z Jakubem Laskowskim zdobyli również Vice Mistrzostwo Polski z Pogonią Szczecin. Ich wkład w ten sukces był ogromny.



WYCHOWANKOWIE - TRANSFERY LUKAM

WYPOWIEDZI Rodziców ZAWODNIKÓW WYTRANSFEROWANYCH

Mój syn Igor w szkółce piłkarskiej LUKAM spędził 7 lat, a obecnie od 2 lat jest zawodnikiem Akademii Piłkarskiej Pogoń Szczecin. Wybór szkoły LUKAM dla rozwoju talentu piłkarskiego Igora i pasji, absolutnie nie był przypadkowy, a podstawą wszelkich wyborów jest zaufanie. W tej kwestii zaufaliśmy kunsztowi trenerskiej Pana Ireneusza Kościelniaka i jego sztabu szkoleniowego. Trener Kościelniak jest profesjonalistą z najwyższej półki, a ponadto to człowiek szalenie oddany swojej pasji i pracy.

Potrafi on fachowym okiem spojrzeć na każde dziecko i wyłaniać prawdziwe talenty. Trenerzy szkoły nieustannie podnoszą swoje kwalifikacje, po to właśnie, aby poddawać dzieci szkoleniu profesjonalnymi i nowoczesnymi metodami. Przygoda z piłką mojego syna i to w jaki sposób się ona potoczyło i dalej rozwija, jest przykładem i dowodem tego, że nie ma znaczenia skąd pochodzimy. Najważniejsze to trafić w życiu na odpowiednich ludzi i takim właśnie człowiekiem jest trener Kościelniak, a miejscem właściwym - jego szkoła LUKAM, która stwarza wszystkim zainteresowanym równe szanse rozwoju swojej pasji.

cyt. Sylwia Mencnarowska rodzic Igora (zaw. 2004 r.)



Szkółka Lukam to klub dla którego rzeczą nadrzędną jest rozwój zawodnika. Wysoce profesjonalna kadra trenerska kształtuje charakter zawodnika i pokazuje, że nie warto się poddawać, że dzięki ciężkiej pracy i wierze we własne możliwości może pisać coraz wyżej i spełniać swoje marzenia.

cyt. Tomasz Laskowski - rodzic Jakuba (zaw. 2004 r.)



Lukam to bardzo udany projekt Pana Ireneusza Koscielniaka oraz trenerów szkoły, uczący młodych adeptów piłkarstwa z małych miejscowości profesjonalnego i zdyscyplinowanego podejścia do przyszłego zawodu piłkarza, na poziomie pozwalającym dać szanse chłopakom spełnić ich piłkarskie marzenia.

cyt. Ewelina i Marcin Przydacz rodzice Krzysztofa (zaw. 2005 r.)



Podjęta przez nas decyzja o oddaniu Karola pod piłkarską opiekę Lukam-u, okazała się nadzwyczaj trafna. Doskonałe przygotowanie, tak merytoryczne, jak i praktyczne, okraszone świetną atmosferą w Klubie, dały razem świetne efekty, z których zarówno my jako rodzice, a Pan Kościelniak jako trener, jesteśmy dumni. Dwa lata ciężkiej pracy pod opieką klubu Lukam pozwoliły Karolowi wstąpić w szeregi mistrzowskiej Pogoni Szczecin. Dziękujemy Wam za piękne chwile, których nigdy nie zapomnimy.

cyt. Agata i Paweł Drelicharz - rodzice Karola (zaw. 2006 r.)



Jesteśmy bardzo zadowoleni ze szkolenia, które nasz syn Mateusz odbył w klubie Lukam Skoczów. Dzięki doświadczonym trenerom nauczył się dyscypliny i zaangażowania na treningach. Zdobył cenne doświadczenie dzięki częstym wyjazd na mecze ligowe oraz obozy.

cyt. Ryszard Grabowski rodzic Mateusza (zaw. 2006 r.)



„Każdy zawodnik ma równe szanse na spełnienie marzeń”



WYCHOWANKOWIE - TRANSFERY LUKAM

Szkolenie naszego syna w klubie LUKAM sprawiło że PASJA z dzieciństwa stała się PASJĄ na życie. Profesjonalne treningi, wspaniała, doskonale wykwalifikowana, zaangażowana do działania kadra, indywidualne podejście do każdego zawodnika i pozytywna atmosfera w grupie, sprawiły że ciężka praca była dla niego przyjemnością. Dziękujemy.

cyt. Beata Matula rodzic Bartka (zaw. 2003 r.)



Mój syn Mikołaj, trenując w Lukamie oprócz tego, że dobrze się bawił i zawarł nowe znajomości, również dojrzał. Nauczył się dyscypliny i pracy w zespole, co pozwoliło mu dobrze zgrać się z drużyną, podczas gry. Na treningach mógł rozwinać swoje umiejętności i dzięki temu potem wspinać się coraz wyżej po szczeblach kariery.

cyt. Andrzej Bułka rodzic Mikołaja (zaw. 2003 r.)



Szkolenie w szkółce Lukam odbywało się na wysokim poziomie, każdy zawodnik mógł wynieść z treningów wiele korzyści. Szkółka prowadziła dodatkowe treningi (TIP) w małych grupach co pozwoliło zawodnikom wznieść się na jeszcze wyższy poziom. Efektem tego było dostanie się zawodników do najlepszych Akademii piłkarskich.

cyt. Stanisław Gawlas rodzic Mateusza (zaw. 2003 r.)



Krystek zaczął swoją przygodę z piłką nożną w wieku 8 lat. Zaczął trenować w Lukam Skoczów, gdzie trafił na bardzo dobrych trenerów. Po skończeniu szkoły podstawowej przeszedł do ruchu Chorzów.

cyt. Lucyna Pytlarz rodzic Krystiana (zaw. 2004 r.)



Dzięki świetnej atmosferze oraz profesjonalnym podejściu trenerów w Akademi Lukam chłopaki szybko doskonalą swoje umiejętności. Zaangażowanie zawodnika na dobrze przemyślanych i przygotowanych treningach procentuje w dalszym szkoleniu na etapie juniora.

cyt. Grzegorz Gabryś rodzic Szymona (zaw. 2004 r.)



WYPOWIEDZI TRENERÓW



TOMASZ WUWER

Jestem trenerem ponad 10 lat legitymującym się licencją UEFA A. Praca w Akademii LUKAM z młodzieżą daje mi dużo satysfakcji. Wiedząc, że jako trenerzy mamy olbrzymi wpływ na każdy aspekt rozwoju młodego człowieka, staramy się dołożyć wszelkich starań by niczego nie zaniedbać. Każdy trening pokazuje jak poważnie, z jaką pasją i zaangażowaniem młodzi piłkarze podchodzą do swoich obowiązków. W przyszłości chciałbym wychować reprezentanta Polski, patrząc na naszą młodzież, ten cel jest jak najbardziej realny.



WERONIKA ISKRZYCKA

Praca z najmłodszymi grupami LUKAM sprawia mi dużo radości i satysfakcji. Dzieci są pełne pasji, zaangażowania, ciągle chcą się uczyć nowych rzeczy poprzez rywalizację. Wymagają dużo cierpliwości, zrozumienia i zaangażowania czego mi jako młodej mamie z pewnością nie brakuje. Oddaję im serce, a one odpłacają się tym samym. Na treningach podczas dużej ilości zabaw staramy się wprowadzić dyscyplinę, która pomaga w płynnym przejściu do kolejnych kategorii wiekowych.



MATEUSZ WÓJCIKIEWICZ

Praca w Akademii LUKAM to przede wszystkim pasja do futbolu, ale także możliwość dobrego wpływu na następne pokolenia. Czy wszyscy nasi zawodnicy zagrają w Lidze Mistrzów? - nie, choć wierzymy, że część się tam znajdzie jednak każdy zawodnik po szkoleniu w LUKAM będzie lepszym człowiekiem i bardziej przystosowanym do codziennych wyzwań.



KRZYSZTOF KACZOROWSKI

Po roku pracy w LUKAM jako trener przygotowania motorycznego oraz trener prowadzący chłopaków z rocznika 2012 jestem przekonany, że każdy zawodnik kończący swoją sportową edukację w LUKAM będzie miał bardzo solidne, piłkarskie fundamenty. Duża zasługa w tym procesie należy się zgranemu zespołowi trenerskiemu, który z wyjątkową pasją i zaangażowaniem przekazuje wiedzę swoim podopiecznym. Jestem dumny, że mogę być częścią tego zespołu sam się doskonalić i realizując zawodową pasję. Wprowadzenie treningów motorycznych, wzorem najlepszych profesjonalnych akademii, jest wyraźnym sygnałem nowoczesnego podejścia do futbolu i jednym z wielu elementów, które już wyróżniają naszą akademię na mapie regionu.



MATEUSZ SZONOWSKI

Praca ze skrzatami jest wymagająca, ale i satysfakcjonująca. Każdy kolejny trening pokazuje coś nowego u naszych młodych zawodników. Podoba mi się, że w tej grupie wiekowej najbardziej liczy się to co w piłce najważniejsze, czyli radość z gry. Nie ważne czy to trening, czy mecz turniejowy, zaangażowanie zawsze jest na 100%.

„Każdy zawodnik ma równe szanse na spełnienie marzeń”



PLANY NA PRZYSZŁOŚĆ



NOWA DEKADA I MARZENIA

” Autorytet, który staram się budować wśród swoich wychowanków jest podstawą do wspaniałych wzajemnych relacji. To Oni są dla Mnie i całego sztabu Trenerów najważniejsi, bez względu na wielkość talentu, każdy z nich musi mieć świadomość własnej wartości i ochotę do ciągłego rozwoju.

W Akademii LUKAM dzięki wspólnej pracy i zabawie, która ma na celu pomagać tym młodym ludziom w odkrywaniu własnych talentów oraz spełnianiu własnych marzeń.

Moje marzenia i cele są niezmiennie jednak czas i okoliczność ciągle się zmieniają.

Wiem i rozumiem, że rozwój młodych adeptów wymaga wiele poświęcenia każdej ze stron, rodziców, trenerów i menadżerów.

Rozwój talentów przede wszystkim, ale także opieka menadżerska i prawna jest tym, co chcemy wprowadzić w naszej Akademii w kolejnych latach tak, aby najzdolniejsi mieli największą szansę na sukces w profesjonalnym futbolu.

Razem możemy więcej - Razem jesteśmy silniejsi



Ireneusz Kościelniak

Prezes, założyciel i koordynator akademii LUKAM 2010



„Wierni na stałe ruszamy po chwałę”

DOŁĄCZ DO NAS - CZEKAMY NA CIEBIE

DOŁĄCZ DO NAS!



1

**SPRZĘT NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI
DOPASOWANY DO WIEKU GRACZY**



**KOMFORTOWE
WARUNKI TRENINGOWE**

2



3

**SZTAB SZKOLENIOWY
PROFESJONALNY I PEŁEN PASJI**

**PIERWSZY TRENING
ZA DARMO!**

4



5

**ZAPISY
JUŻ OD PIĄTEGO ROKU ŻYCIA**



**KONTAKT: IRENEUSZ KOŚCIELNIAK
730 680 090**

6



„Każdy zawodnik ma równe szanse na spełnienie marzeń”



PODZIĘKOWANIA DLA SPONSORÓW



RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ!

LUKAM istnieje również dzięki lokalnym sponsorom, którzy zaufali nam i od wielu lat wspierają naszą akademię.

Płynne funkcjonowanie nie byłoby możliwe bez udziału i wsparcia tych sponsorów. Dają oni tym samym możliwość setkom młodych piłkarzy na profesjonalny rozwój.

SPONSOR STRATEGICZNY:

technica®

SPONSORZY GŁÓWNI:



SPONSORZY:



PARTNER SPORTOWY:



PARTNER MEDIALNY:

Sport

Jesteście **WIELCY!**

Dziękujemy, że razem możemy tworzyć coś niezwykłego.



Lukam 2010 Sp. z o.o.
43-430 Skoczów
Ul. Stalmacha 43 B
KRS 0000609505
NIP 6793125224
REGON 364045940
tel. 730 680 090